



 18 rue Berjon  
69009 Lyon

 09 80 68 26 08

 f3df.com

 hello@f3df.com

Organisme de Formation  
N° 84691715969

# PRODUIRE ET RÉVISER DU CONTENU MULTIMÉDIA AVEC L'IA GÉNÉRATIVE

## I.A

Cette formation certifiante vous permet de maîtriser les outils d'IA générative pour produire des contenus professionnels de haute qualité, automatiser vos tâches et optimiser votre productivité.

Vous apprendrez à piloter efficacement les modèles d'IA, à concevoir des prompts performants et à intégrer ces outils dans vos workflows quotidiens, tout en garantissant la fiabilité, la cohérence et la pertinence des livrables.

Une attention particulière est portée à la révision critique, au fact-checking ainsi qu'au respect du cadre légal et éthique (RGPD, confidentialité), afin de sécuriser vos usages et de préserver votre image professionnelle.

**Eligibilité CPF :** oui

**Modalité d'enseignement :** A distance

**Rythme de l'action :** en journée

**Nom de la certification :** Produire et réviser du contenu professionnel multimédia en utilisant les outils d'Intelligence Artificielle Générative (IAG) de façon responsable

**Code de certification :** RS6891

**Code formation (sku) :** 4001

**Nombre de stagiaire max :** 12

**Public visé :** Professionnels de la Création et du Marketing, Responsables communication, rédacteurs, community managers, créatifs, cadres, Dirigeants et Fonctions Supports Managers, assistant(e)s de direction, RH, Experts Techniques et Consultants Ingénieurs, consultants et indépendants, Clients historiques et partenaires F3DF, Utilisateurs de solutions de conception (3D, CAO, Design)

**Durée :** 14

**Type de parcours :** Formation

**Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser l'usage professionnel de l'IA générative
- Optimiser la production de contenus par le prompt engineering

- 
- Garantir un usage responsable, légal et éthique de l'IA

#### **Points forts :**

- L'Expertise "Ingénierie Tech" de F3DF
- Sécurité Totale et "AI-Compliance"
- Un Accompagnement Certifiant et Durable

## **PROGRAMME PEDAGOGIQUE :**

### **Les Concepts Fondamentaux**

- Qu'est-ce qu'un modèle de fondation ? La différence entre IA prédictive et IA générative.
- Comprendre les modèles de langage (LLM) : Le concept de probabilité textuelle et pourquoi l'IA peut « halluciner ».
- Panorama technologique : Comparatif des acteurs majeurs (OpenAI, Google, Anthropic, Mistral AI) et des modèles Open Source.
- IA et Ingénierie 2D/3D Etat de l'art.
- Veille stratégique : Méthodologie pour suivre l'évolution ultra-rapide du secteur (outils de curation, newsletters spécialisées).

### **Superviser, réviser et sécuriser les contenus produits par IAG**

- Risques juridiques et Propriété Intellectuelle (PI)
- Les risques de plagiat involontaire.
- Le cadre légal actuel (AI Act européen).
- Sécurité des données et RGPD
- Éthique et Biais : Identifier et corriger les stéréotypes de genre, de race ou sociaux véhiculés par les modèles.
- Mise en pratique : Simulation d'Audit RGPD : Analyse d'une pratique d'entreprise / Les apprenants doivent identifier la faille et proposer une solution sécurisée.

### **Ingénierie de la demande**

- L'anatomie d'un prompt « Expert » : Le rôle, le contexte, la tâche, les contraintes et le format.
- Techniques avancées appliquée à la création graphique
- Démonstrations pratiques et exploration des outils disponibles
- l'importance de l'exemple dans l'apprentissage contextuel.
- IA Multimodale : Spécificités du prompt pour l'imageLe contrôle du « Style » : Comment injecter l'identité d'une marque ou d'une entreprise dans la génération.
- Mise en pratique

### **Révision et Optimisation des contenus**

- L'itération par le Prompt (Text-to-Text) – Le « Re-prompting »
- « Editing » Multimédia
- Retouche avec des outils IA : Utiliser l'IA de retouche pour finaliser le contenu et supprimer les artefacts ou éléments parasites.
- Variantes de supports : Création de déclinaisons (pictos, mockups) à partir d'une idée centrale révisée.

### **Cas pratiques**

- Exercices créatifs
- OUVERTURES SUR AUTRES IA

- 
- Point sur les dernières IA pertinentes à usage professionnel sur le marché

## Audit de projet

- Mise en pratique : Préparation à l'Oral de soutenance

## Description des moyens pédagogiques mis en œuvre :

### Une Pédagogie Active (70% Pratique)

- **Démonstrations en direct** : Le formateur co-construit des prompts complexes sous vos yeux.
- **Ateliers métiers** : Travail concret sur vos propres documents (emails, rapports, projets).
- **Analyse critique** : Apprendre à débusquer les erreurs de l'IA pour ne jamais être pris en défaut.

### Outils & Technologies Premium

- **Accès IA de pointe** : Manipulation des derniers modèles LL
- **Accès à la Plateforme E-Learning**

### Expertise & Accompagnement

- **Formateur Consultant** : Un expert métier en veille permanente sur les évolutions de l'IA supervisé par Benjamin Darmon.
- **Équipe F3DF** : Un support administratif dédié pour une gestion simplifiée de votre dossier (OPCO, conventions).

### Vos Ressources Exclusives

- **Banque de cas réels** : Exercices basés sur de vrais documents d'entreprise.
- **Check-list Qualité** : Une fiche mémo « Fact-checking » pour sécuriser chaque contenu produit.
- **Communauté Discord** : Un accès permanent pour échanger avec vos pairs et nos experts après la formation.

## Description des moyens techniques mis en œuvre :

### 1. Accès aux Modèles d'IA de Pointe

### 2. Équipements et Connexion

- **Solutions Cloud** : Accès aux outils de stockage et de partage pour récupérer vos travaux et prompts personnalisés.

### 3. Outils de Formation à Distance (Si Distanciel)

### 4. Support Pédagogique Digital

- **Support Interactif sur la plateforme E-learning F3DF** : Document PDF regroupant la théorie, les tutoriels et le catalogue de prompts F3DF.
- **Espace Communautaire Discord** : Serveur dédié pour le support technique en temps réel, le partage de veille et les échanges post-formation.

## Description de l'accompagnement pédagogique :

# F3DF

PROGRAMME DE  
FORMATION

Choisir F3DF, c'est bénéficier d'un suivi personnalisé avant, pendant et après votre journée de formation pour transformer l'essai en résultats concrets.

### 1. Avant : Une préparation sur-mesure

- **Audit de besoin** : Analyse de votre métier pour adapter les exercices pratiques
- **Livret d'accueil digital** : Envoi anticipé de vos accès outils et des guides de démarrage.

### 2. Pendant : Une immersion encadrée

- **Ateliers « Cas réels »** : Vous ne travaillez pas sur des exemples fictifs, mais sur vos propres projets professionnels.

### 3. Après : La force du réseau F3DF (Le « + » exclusif)

- **Accès Discord Privé** : Entrée immédiate dans la communauté IA de F3DF pour poser vos questions, partager vos succès et obtenir de l'aide technique.
- **Veille Technologique Active** : Réception régulière de mises à jour sur les nouveaux modèles (OpenAI, Claude, Mistral) pour ne jamais être dépassé.
- **Replay & Ressources** : Accès à vos supports pédagogiques et bibliothèques de prompts mis à jour en continu.

## Description des modalités d'évaluation :

- Audit de Positionnement (Avant la formation)
- Évaluation Formative (Pendant la formation)
- **Méthode** : Ateliers pratiques « Fil Rouge »
- Évaluation Certificative Finale

**Accueil des publics en situation de handicap** : Un accompagnement spécifique est proposé afin d'évaluer la pertinence des moyens mis en œuvre et de les adapter. Pour plus d'informations contactez-nous au 09 80 68 26 08.

**Demander un devis**

# F3DF

PROGRAMME DE  
FORMATION